

Z zielonego rynku

PRODUKT	CENA
Ananasy	4,5-5,5 zł/szt.
Arbuzy	1,3-1,5 zł/kg
Awokado	2,2-4 zł/szt.
Bakłażany	5 zł/kg
Banany	3,4-3,8 zł/kg
Borówki amerykańskie	4-5 zł/0,25kg
Bób	8 zł/kg
Brokuły	1,5-2 zł/szt.
Brzoskwinie	3-3,8 zł/kg
Buraki	0,8 zł/kg
Cebula	1,2-1,3 zł/kg
Cebula czerwona	2,4 zł/kg
Cytryny	6,8-7,5 zł/kg
Czosnek	0,5-1,4 zł/szt.
Dynia	2 zł/kg
Fasola szparagowa żółta	3-4 zł/kg
Gruszki	2,5-3,75 zł/kg

Jabłka:

Antonówka	1-1,3 zł/kg
Celesta	1,67-2,3 zł/kg
Delicates	1,33-2,67 zł/kg
Paulared	1,3-2,7 zł/kg
Sława	1,33-1,67 zł/kg
Sunrise	2-2,7 zł/kg
Jajka	0,3 zł/szt.
Kalafiory	2-4 zł/szt.
Kapusta biała	1,8-2 zł/kg
Kapusta czerwona	1,5-1,6 zł/kg
Kapusta kiszona	2,4-2,6 zł/kg
Kapusta pekińska	2,4-2,8 zł/kg
Kiwi	5,5-6,5 zł/kg
Koper	0,8-0,9 zł/pęczek
Kukurydza	0,5-1 zł/szt.
Mandarynki	7-7,5 zł/kg
Marchew	0,8-1 zł/kg
Natka z pietruszki	0,6-0,8 zł/pęczek
Nektarynki	3-4,2 zł/kg
Ogórki	3 zł/kg
Ogórki kiszane	4-5 zł/kg
Orzechy laskowe	5-7 zł/kg
Orzechy włoskie	6 zł/kg
Papryka czerwona	3-4 zł/kg
Pietruszka	2,4-3,6 zł/kg
Pomarańcze	3,6-4,2 zł/kg
Pomidory	3-5 zł/kg
Pory	1-1,4 zł/szt.
Rzodkiewka	1-1,2 zł/pęczek
Salata	1-1,6 zł/szt.
Salata lodowa	1,5-2 zł/szt.
Seler	3-3,6 zł/kg
Szczypior	0,8-1 zł/szt.
Sliwki	1,75-2 zł/kg
Winogrona białe	4,8-5,14 zł/kg
Winogrona ciemne	4,3-5,6 zł/kg
Włoszczyzna	1,8 zł/pęczek
Ziemniaki	0,6-0,9 zł/kg

Ceny zanotowane na Lubelskim Rynku Hurtowym Elizówka

Zostań Krajowym Liderem Innowacji i Rozwoju

Trwa III edycja konkursu „Krajowi Liderzy Innowacji i Rozwoju – 2010”, którego celem jest m.in. identyfikowanie i właściwa prezentacja przedsięwzięć o charakterze innowacyjnym i rozwojowym. Organizowany już po raz trzeci konkurs pozwala na zaprezentowanie podjętych i zrealizowanych działań innowacyjnych i rozwojowych, nie tylko o bardzo zaawansowanym charakterze. Udział dla firm mikro, mśp, gmin i organizacji jest bezpłatny na wszystkich etapach konkursu. Punktem odniesienia, brany pod uwagę przy ocenie realizo-

wanych przedsięwzięć, jest porównywanie działań podejmowanych przez podmioty o tej samej wielkości i podobnym potencjale, dlatego nie istnieje ryzyko porównywania podmiotów, które posiadają duże roz-

bieżności. Udział w konkursie pozwala na umocnienie wizerunku podmiotu w regionie oraz daje możliwość prezentacji na forum ogólnopolskim. Laureaci konkursu otrzymają atrakcyjne nagrody, m.in.

w postaci pakietów oprogramowania. Ankiety zgłoszeniowe należy wysłać do 30 września 2010 roku.

Opr. (MAG)

W konkursie firmy mogą uzyskać następujące tytuły i wyróżnienia: Innowacyjna firma, Innowacyjny produkt, Innowacyjna usługa, Innowacyjny projekt unijny, Dynamicznie rozwijająca się firma, Innowacyjna Gmina, Innowacyjna Organizacja.

SZCZEGÓŁY
tel. 22 621 30 00
www.liderzyinnowacji.pl



LICZBY WAŻNE

395 godzin rocznie

potrzebuje średnio polski przedsiębiorca na wypełnienie dokumentacji związanej z prowadzeniem działalności gospodarczej. A np. przedsiębiorcy w Wielkiej Brytanii (która nie chwali się

programem Przyjazne Państwo...) wystarczy na to 110 godzin.

2170 zł

to średni miesięczny koszt utrzymania studenta w Warszawie.

I NIEPOWAŻNE

NIE BĘDZIE PRĄDU

PGE Dystrybucja S.A. Oddział Lublin - ZE LUBLIN MIASTO

21.09, 7.00-15.00 ul. Pszczela od nr 2 do nr 10, ul. Bryńskiego, ul. Janowska od nr 123 do nr 129, ul. Krężnicka od nr 1 do nr 10, ul. Tęczowa od nr 157 do nr 147, ul. Łąkowa

PGE Dystrybucja S.A. Oddział Lublin - ZE LUBLIN TEREN

23.09, 8.00-14.00 Uniszowice Hydrofornia
22.09, 8.00-10.00 Ciecierzyn 3, 5, Łągielniki Ogródki Działkowe, Lublin 400 SM
24.09, 13.00-15.00 Ciecierzyn 3, 5, Łągielniki Ogródki Działkowe, Lublin 400 SM

PGE Dystrybucja S.A. Oddział Lublin - ZE PUŁAWY

21 - 22.09, 8.00-14.00 Kurów ul. Kościuszki, ul. Głęboka od ul. Kościuszki

PGE Dystrybucja S.A. Oddział Lublin - ZE KRAŚNIK

21.09, 8.00-15.00 Kraśnik ul. Kraszewskiego
23.09, 8.00-15.00 Zalesie 2 gm. Wilkołaz
22.09, 8.00-9.00 Sobieszczany 1-9, Majdan Sobieszczanski 1, 2
22.09, 13.00-15.00 Sobieszczany 1-9, Majdan Sobieszczanski 1-2
22.09, 8.00-15.00 Żurawiniec 2
23.09, 8.00-15.00 Kol. Stasin 1, 2

PGE Dystrybucja S.A. Oddział Lublin - ZE LUBARTÓW

21.09, 8.00-15.00 Maruszewiec 1
22.09, 8.00-15.00 Lubartów Cmentarz, Skrobów Kol. 5
22.09, 8.00-17.00 Skrobów Kol. 2, 6, Skrobów 3
23.09, 8.00-15.00 Jagodno 4, 5
24.09, 8.00-15.00 Spiczyn MBM, Wygnanka 3

In159 72

Radio TAXI
osobowe-bagażowe-vany
www.radio.lublin.pl
196 28
! TERAZ 10% RABATU !
zamów bezpłatnie
0 800 28 96 28

Gminna Spółdzielnia "Samopomoc Chłopska" w Niedzwicy Dużej
ul. Kolejowa 67, 24-220 Niedzwica Duża, tel. (81) 517-50-01, piekarnia (81) 517-50-64
biuro@gsniedzwica.pl
www.gsniedzwica.pl

ZDOBYWCA TYTUŁU **POLSKI PRODUCENT ŻYWNOSCI 2010 - POLAGRA-FOOD**

Szukasz pracy?
Szukasz pracownika?

regiopraca.pl

SERWIS NOWYCH MOŻLIWOŚCI

- ➔ aktualne oferty pracy i zapytania z kraju i z zagranicy
- ➔ porady ekspertów, prawo pracy, aktualności

dziennik Wschodni



ZBIERAJ WSPOMNIENIA Z WAKACJI

POŻYCZKA TU I TERAZ

Maksymalna kwota kredytu bez zabezpieczeń – 50 000 zł
Stała wysokość rat w całym okresie kredytowania
Dodatkowo ubezpieczenie na życie i od utraty pracy

www.bgz.pl
Infolinia 801 123 456 (tel. stacjonarne, Era, Orange, Plus, Play),
+48 22 530 71 00 (pozostałe sieci i z zagranicy).
Opłata za połączenie według cennika operatora.

Bank BGZ
Pieniądze są dla ludzi

PROMOCJA!!! PROMOCJA!!! PROMOCJA!!!
0% prowizji
tylko 23 WRZEŚNIA

Zgłoś się do najbliższego Oddziału Banku BGZ
Lublinie, Świdniku, Łęcznej, Białej Podlaskiej, Chełmie, Włodawie, Opolu Lubelskim, Parczewie, Puławach, Radzynie Podlaskim, Tomaszowie Lubelskim, Zamościu, Biłgoraju, Hrubieszowie, Lubartowie, Siedlcach, Stalowej Woli oraz Nisku.

RRSO wynosi 18,7% przy założeniu, iż oprocentowanie kredytu przyjęto na poziomie 17,5%, kwota kredytu 10.000,00zł, kredyt spłacany w równych ratach przez 12 miesięcy, opłata przygotowawcza 0%.